

# BIEN VENUE

## A L'IUAR

### LIVRET DE PRÉSENTATION

Tous les membres du BDE te  
souhaitent la BIENVENUE !





---

# 1 PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

PAGE 03

---



# 2 PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE

PAGE 04

---



# 3 BILAN 2023-2024

PAGE 06

---



# 4 ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS PROPOSÉS

PAGE 11

---



# 5 ADHÉSION

PAGE 12

---



# 6 RECRUTEMENT

PAGE 13

---



# 7 CONTACT ET RÉSEAUX

PAGE 14

---



# 8 LE GUIDE DE MARSEILLE

PAGE 15

---

# SOMMAIRE

# L'ASSOCIATION

## ✓ OBJECTIFS

- Fédérer les étudiants et anciens étudiants dans le champ professionnel de l'urbanisme et favoriser leur insertion dans le monde du travail
- Promouvoir l'image et le rayonnement de l'IUAR
- Organiser des événements culturels, sportifs et de loisirs

## ✓ PARTENAIRES ET FÉDÉRATIONS





## CHIARA

PARCOURS TUC-MED

### Co-présidente

J'ai grandi dans les Hautes Alpes mais j'ai tellement voyagé que je sais plus d'où je viens !

J'aime organiser des événements (et stresser pour ça apparemment) et faire la fête (pour déstresser du coup).

J'ai un parcours très éclectique et l'urba est très nouveau pour moi. Mais j'aime apprendre de nouvelles choses et suis curieuse de tout.



## YASMINE

PARCOURS TUC-MED

### Co-présidente

J'ai intégré le BDE en novembre dernier. Je suis bretonne et j'ai toujours habité en Bretagne, j'ai d'ailleurs fait une licence de géographie à Brest.

J'habite à Marseille depuis la rentrée dernière, essentiellement pour le master mais surtout parce que j'adore cette ville.

J'aime beaucoup la cuisine, la musique, la danse et l'équitation.



## FANNY

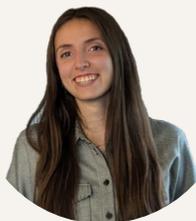
PARCOURS HAPRU

### Trésorière

Fan de l'OM et adoptée par Marseille mais nine du 04 je suis juriste de formation.

Si tu as besoin d'un coup de pouce juridique je suis là et pour le reste aussi !

# QUI SOMMES NOUS ?



## LOÏCIA

PARCOURS PAUE

### Secrétaire

Avant le M1, je ne faisais pas du tout de géo ni d'urbanisme. Si c'est aussi ton cas et que tu appréhendes pour certains cours, n'hésite pas à venir me voir ;)

Je suis un vrai moulin à parole, avec moi on ne s'ennuie jamais ! J'aime faire découvrir ma région mais aussi aller boire des coups au cours Ju : les choses simples sont parfois les meilleures



## LUCAS

PARCOURS PAUE

### Vice-trésorier

Avant le master à l'IUAR, j'ai fait une licence géographie et aménagement. Il paraît que je possède des skills en cartographie que tout le monde jalouse.

Toujours partant pour un pique nique à la plage, j'adore aussi les escapades spontanées, notamment quand il s'agit de rando ou de dénicher un nouveau spot pour voir le coucher de soleil.



## NINA

PARCOURS PAUE

### Pôle communication

Originaire d'Ardèche, j'aime ma région et ses paysages tout autant que je suis curieuse d'en découvrir d'autres, plus ou moins lointains, et en particulier par les sentiers.

Si tu veux une idée de recette pour épater tes invités, ou des bons spots à découvrir, je saurai te répondre !

# QUI SOMMES NOUS ?



# JOURNÉE D'INTÉGRATION

## Les olympiades d'Urba'Voc

Pour un accueil chaleureux de la promo de M1 2023-2024, Urba'Voc a organisé lors de la semaine de la rentrée des Olympiades par équipe à l'IMVT, parce que le mauvais temps ne nous empêche pas de réaliser nos projets !

## La soirée d'intégration

C'est le moment que tout le monde attend après une journée ultra sportive. On a tous hâte d'aller boire une bière bien méritée tous ensemble pour décompresser et apprendre à se connaître davantage. Bien-sûr, **ton BDE te négocie des prix** sur les boissons pour profiter au maximum de cette soirée et commencer l'année en beauté !

# BILAN 2023-2024

# URBA'VOC

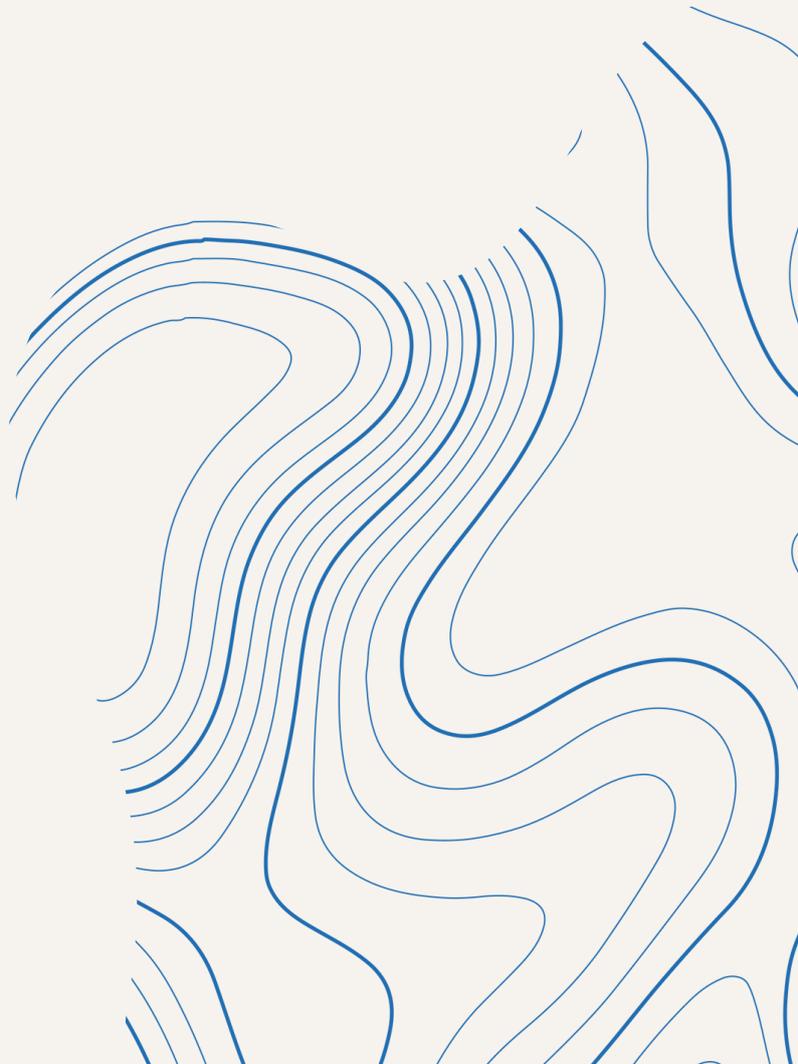


# ACTIVITÉS SPORTIVES

Parce que le BDE a à cœur de proposer des activités variées, mais aussi de faire (re)découvrir la région aux étudiants, Urba'Voc a proposé **divers événements sportifs** l'année passée :

- une randonnée dans le Parc Naturel Régional de la Sainte Baume (à gauche)
- une soirée initiation à l'escalade (à droite) à la salle Arkose Prado

A l'IMVT, tu peux aussi bénéficier des activités sportives proposées par le BDS (Bureau des Sports) de l'école d'architecture, que nous relayons avec plaisir !





## WEEK-END SKI

Le week-end ski est devenu **une véritable tradition** du BDE. Proposé chaque hiver depuis quelques années, c'est un événement incontournable, autant pour les skieurs confirmés, les débutants, et même les non skieurs !

Pour sa troisième édition, Urba'Voc a emmené les étudiants à la station de Vars (05) dans **un chalet au pied des pistes** pour skier, mais aussi faire la fête, le tout dans la convivialité et avec des tarifs préférentiels pour les adhérents ;)

Les formules proposées l'année dernière :

- **Ski 2 jours (forfait + matériel)**  
175 € adhérent / 195 € non adhérent
- **Ski 2 jours (forfait uniquement)**  
150€ adhérent / 170€ non adhérent
- **Non skieur**  
95€ adhérent / 115€ non adhérent

**Les places sont limitées, et très prisées !**





## CULTURE & PATRIMOINE

### Journée aux Baux-de-Provence



Grâce à une subvention de la FSDIE, Urba'Voc a pu proposer aux étudiants une journée aux Baux-de-Provence, **gratuite pour les adhérents** à l'association.

Au programme : une visite libre du château des Baux-de-Provence le matin, suivie d'une visite du village des Baux, et une entrée aux Carrières de Lumière l'après-midi.

### Journée à Porquerolles

Pour clôturer l'année, Urba'Voc a organisé une journée sur l'île de Porquerolles. L'occasion de sortir de Marseille et de découvrir le patrimoine naturel de la région PACA.

Après un périple en train et bateau, le groupe a pu découvrir le village de Porquerolles et le reste de l'île dont la plage élue "plus belle plage d'Europe"





# ÉVÈNEMENTS INTERASSO

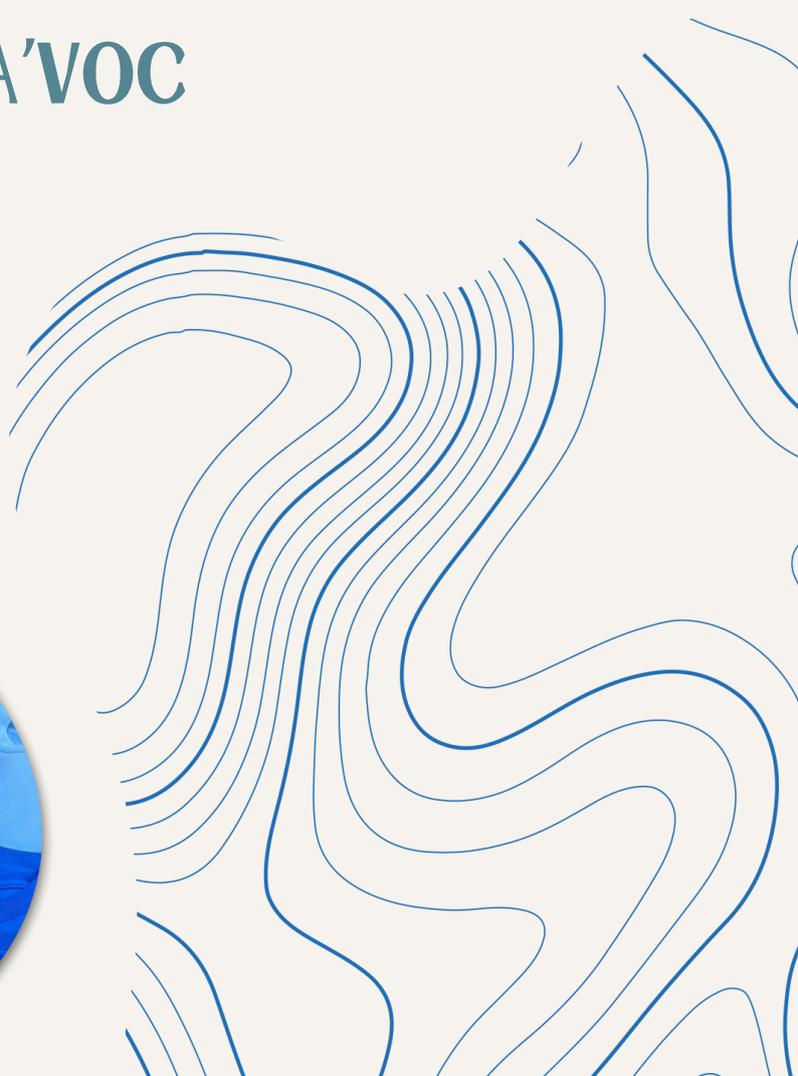
## L'interasso de printemps

Organisé à l'IMVT avec le **BDE temple**, le **BDA**, le **BDS de l'école d'architecture et Urba'Voc** cet évènement a été l'occasion de mêler les étudiants des différentes filières autour d'un vide-dressing, un marché de créateurs, une expo photo, une fresque participative, le tout en musique (jam musical, libres platines puis DJ set).

# COLLECTION URBA'VOC

## Les pulls de promo

Nouvelle école, nouveau logo !  
Avec l'arrivée de l'IUAR à l'IMVT, on a proposé un look plus marseillais au logo Urba'Voc, créé par l'un de nos étudiants.  
Sweats, pulls, t-shirts et bobs étaient disponibles en plusieurs coloris.  
Une **nouvelle collection** arrive bientôt, stay tuned :)



# ÉVÈNEMENTS

---



## VISITES CULTURELLES

pour forger ton esprit critique



## CONFÉRENCES ET RENCONTRES

en lien avec les métiers de l'urbanisme



## INTERASSOCIATIF

pour allier nos forces et rencontrer les autres étudiants



## ACTIVITÉS SPORTIVES

pour bouger ensemble



## WEEK-END SKI

l'évènement le plus attendu !



## SOIRÉES

pour décompresser du stress de la semaine

# ADHÉSION

Urba'Voc



ADHÉSION

8 €

L'adhésion à ton BDE Urba'voc te donne accès à des avantages exclusifs : des **réductions** sur les événements proposés par l'asso au cours de l'année (un avantage non négligeable pour le tant attendu week- end ski), et sur le prix des verres en soirée

En payant l'adhésion, tu nous aides à te proposer des activités **variées** à un prix **abordable**, et à développer une collection de t-shirts et pulls de promo pour cette année

L'adhésion à Urba'Voc te permet aussi de devenir **membre actif**.

SCANNE POUR ADHÉRER :)



# RECRUTEMENT

URBA'VOC A BESOIN DE TOI POUR RENFORCER SON ÉQUIPE !

Alors si tu as envie de t'investir dans la vie de l'IMVT, et que tu souhaites partager avec nous tes idées et compétences, n'hésite pas à nous rejoindre !

RECRUTEMENT

Création d'un pôle évènement :

- organisation des évènements
- contact avec les partenaires et les autres assos
- travail avec le pôle communication

Si tu n'oses pas t'investir sur le long terme, tu peux aussi nous aider de **manière ponctuelle** sur de prochains évènements. Pas de panique, on sera là pour t'attribuer une tâche précise et t'épauler !



Eh ! il paraît que pour les M1, participer à la vie associative de ton master te donnera une bonification de 0,5 à chaque semestre !



# CONTACT & RÉSEAUX

## NOUS SUIVRE

Pour suivre les prochains rendez-vous à ne pas manquer !



**urbavoc**

<https://www.instagram.com/urbavoc/>

Pour t'informer sur les actus urbanistiques, les travaux menés à l'IUAR, les offres de stage et offres d'emploi



**UrbaVoc Association**

<https://fr.linkedin.com/in/urba-voc-association-936154275>

## NOUS CONTACTER



[iuar.asso@gmail.com](mailto:iuar.asso@gmail.com)



# Marseille

# GUIDE

## CULTURE

### Journées du patrimoine 20 & 21 septembre 2024

FREE

**Le programme :**

<https://www.marseille.fr/sites/default/files/contenu/culture/JEP/jpe-sept2024-09-09-24.pdf>

### Cinéma en plein air jusqu'au 27 septembre 2024

FREE

**Le programme :**

<https://www.sortiramarseille.fr/agenda/cine-plein-air-marseille-projections-du-mois-de-septembre/>

### Cinéma

- **Les Variétés.** Belsunce
- **Artplexe.** Réformés
- **La Baleine & Vidéodrome.** Cours Julien
- **Le Gyptis.** Belle de Mai
- **Cinéma du Prado.** Castellane

### Stand-up, théâtre, concerts

- **Théâtre de La Criée.** Vieux Port
- **Espace Julien, Garage Comedy Club & La Voie Maltée.** Cours Julien
- **L'Affranchi.** Saint Marcel

### Musées

FREE

- **Mucem.** Musée des Civilisations de l'Europe et de la Méditerranée. *Gratuit pour les étudiants AMU*
- **Musée d'histoire de la ville de Marseille.** Retracer l'histoire de la ville depuis son port antique jusqu'à aujourd'hui



# LOISIRS

## Pétanque

- La Boule du Panier (café-pétanque Panier)
- La boule des vents (café-pétanque Panier)
- Thiers
- La Major
- La pointe rouge



## Bars à jeux

- Le Barak'à jeux (Cours Julien)
- Le Nain Jaune (Cours Julien)

## Divers

- Académie du Billard (Vieux Port/Opéra)
- Café céramique : café Barbotine (La Plaine)
- Piscine : Vallier

# TRANSPORTS

## L'application RTM

Pour les horaires des bus/ métro/ tramway mais aussi planifier tes trajets

## Derniers départs

Le métro circule seulement jusqu'à **21h30** du **lundi au jeudi**, sauf jours de match et événements importants (travaux et tests pour l'automatisation des lignes).

Derniers départs à **00h30 les vendredis, samedis et dimanches.**

## L'abonnement transports

N'oublie pas de faire rapidement ton pass permanent études pour **18.30€/mois** en te rendant en physique dans un guichet du métro (stations Castellane, Saint Charles, Vieux Port). Check le site internet de la RTM ! Fais ta demande **avant le 20** du mois si tu veux que ton abonnement soit actif le 1er du mois suivant. Sinon tu devras patienter encore un mois...

# BONS PLANS

## Compass Aix-Marseille

Le pass te propose des réductions permanentes et offres "one-shot" dans toute une liste d'adresses aixoises et marseillaises (restos, fast food, bars, cafés, activités...)

**2,99€/mois** ou **19,99€ l'année** (soit 1,66€ le mois)

<https://carte-compass.fr/aix-marseille/>

## Pass ZOU!

pour se déplacer en illimité dans toute la région PACA en TER pour **90€/an**

<https://zou.maregionsud.fr/acheter-un-pass-zou-etudes-2024-2025/>

## e-pass jeunes

pour bénéficier de tarifs et de 80€ pour la culture.

<https://www.maregionsud.fr/vos-aides/detail/e-pass-jeunes>

# SPORT

## SUAPS FREE

Aix-Marseille-Université

<https://sport-suaps.univ-amu.fr/sport/list>

AMU te propose plus de 80 sports répartis sur les différents campus d'Aix et Marseille soit en pratique libre, soit donnant lieu à des bonifications.

## Associations sportives

**Must.** Association LGBTQIA+ pour faire du sport à bas coût et dans l'inclusivité

## Le stade Vélodrome

Assister à un match est une vraie expérience que l'on soit supporter, amateur de foot ou non. Alors rendez-vous dans ce volcan pour vibrer aux rythmes des chants des supporters dans ce lieu mythique de Marseille.



GUIDE MARSEILLE

# PLAGES & BONS SPOTS

## Les plages publiques

*équipées mais souvent blindées*

- Plage des Catalans (la plus proche du centre-ville)
- Plage du Prophète
- Plages du Prado

## Autres plages de Marseille

- Malmousque & Anse de Maldormé
- Plus loin du centre : le Bain des Dames, la Bonne brise, les Phocéens
- Encore plus loin : les Goudes, la Baie des Singes, Calanque de Sugiton, Marseilleveyre...

## Les calanques de Marseille

Depuis le campus de Luminy tu peux accéder à trois calanques en 1h de marche. Tu peux prendre le bus B1 ou 19 au départ de Castellane pour rejoindre le départ des sentiers. Depuis ce point, tu peux aussi accéder au Mont Puget qui offre une vue imprenable sur les calanques mais aussi sur la ville de Marseille.

## Les calanques de la Côte Bleue

Au Nord

De Corbières à Carry-le-Rouet : Niolon, Le Rove, Ensues-la-Redonne

Les Calanques sont accessibles en TER, en empruntant la ligne Marseille-Miramas

## “La Voie est libre”

Corniche Kennedy

Un dimanche par mois, la Corniche Kennedy devient piétonne et des animations sont installées tout le long pour une sortie encore plus sympa.

# SORTIR

## Cours Julien

Bars et culture

## Vieux Port

Pubs et bars

Plus cher mais très étudiant

## La Plaine

Bars et manifestations culturelles

*Carnaval de la Plaine, Miss Cagole, fête de la musique.*

## Le Prado

Surtout en saison estivale

## Bars & rooftops

**Au petit Nice** : le bar le moins cher de la plaine qui n'est pas encore un PMU

**Vice Versa** : bar dansant, **la Fiesta**, **Red Lion** (Cours Julien)

**Grisbi** (4e) : expos et terrasse

€€ **Les réformés** (Canebière)

€€ **Ciel** (1e) : rooftop et coworking (bcp de privatisations attention) avec une super vue

€€ **La muse** et **La dame du Mont** (Notre-Dame du Mont) : très bons cocktails

## Soirées et boîtes de nuit

**Friche de la Belle de Mai**. *festivals, expos, événements culturels*

- Cabaret aléatoire (3e)
- Le chapiteau (3e)

**Boîtes de nuit plus classiques toute l'année**

- Le Bounce, le Block, Chez Pablo, le Trolleybus, Zanzibar (Vieux Port)
- Bazar club (10e), Barta (8e), le Miami (11e)
- Le Makeda (5e)

**En plein air**

- R2 (2e)
- Toit de la Belle de Mai
- Place des Canailles (2e) : soirées à thèmes

**L'été**

La palmeraie, le Sportbeach, la Cabane des amis (8e, secteur Prado)

**Dock des Suds**. cher mais bonnes soirées organisées

**5 octobre Zamdane et ses amis (rap) pour SOSMéditerranée (15€)**

**La cité des arts de la rue (15e)**

**Lieu obscur :**

- L'after des afters à L'art haché (5e), ambiance prohibition années 20 aux USA)
- L'embobineuse (3e)



# Manger

Oublie Mcdo, Burger King et Quick, ici la street food et les kebabs te régaleront

## Street food provençale

- Pain à l'ail
- Bouillabaisse Turfu (Vieux port),
- Chez Magali (l'Estaque) : panisses et chichis

## Kebabs

- le Tarpin bon
- Tandori grill (VP)
- Helin kebab (légumes grillés est succulent)
- Durum (Noailles)

## Couscous pas cher

- SafSaf
- Sur le pouce (belsunce)
- Le Palmier (Vieux-port)

## Sandwiches et burgers

- l'ABC (Cours Julien)
- Razzia (Cours Julien)
- OBH (Cours Julien)

# Café & brunch

## Cafés

- **Torrefaction Noailles** (Noailles, Castellane, Rd point du Prado) >> café à 1€ sur présentation de ta carte étudiante
- **7VB (2e)** : PC friendly & des cinnamon rolls à tomber
- **Brulerie Moka** (5e)
- **Deep Coffee Roasters** (1e)
- **Black Bird Coffee** (Cours Julien) : café, brunch et repas le midi

## Brunch

- **Beans** (Notre-Dame du Mont) : brunch à l'anglaise, options végé
- **Café la Muse** (Notre-Dame du Mont)
- **La Fiancée** (1er)

# Comptes insta à suivre

## Marseille

@madeinmarseille  
@konetu  
@culture\_marseille  
@memesmarseillais  
@chroniquesdemars  
@le\_bonbon\_marseille  
@faisonsparlarmarseille

## IMVT

@urbavoc  
@bde.ensam  
@bdaensam  
@bds\_archi\_marseille

# Marchés

## La Plaine

Tous les mardis, jeudis et samedis matin (grand marché populaire, en majorité non alimentaire)  
Marché de producteurs tous les vendredis soirs

## Réformés

Du lundi au samedi (alimentation - pas mal de bio et local -, street food)  
Marché aux fleurs tous les mardis et samedis

## Vieux Port

Tous les dimanches matin (alimentation)



